

# Medarbetarutveckling har blivit en affärskritisk fråga

Social hållbarhet på arbetsplatsen blir allt viktigare – S:et i ESG. Det kräver att företag erbjuder medarbetare möjligheter att utvecklas, skapa balans mellan arbete och privatliv samt förebygger skadlig stress och sjukskrivningar. Att satsa på skyddsfaktorer och samtidigt minimera riskfaktorer blir avgörande för att förbättra medarbetarnas hälsa och arbetskapacitet.

## Det finns flera skäl till att satsa på medarbetarutveckling

- Utökad reglering som ställer högre krav på hållbarhetsrapportering
- En välpositionerad hållbarhetsstrategi leder till ökat värdeskapande (McKinsey; Five ways that ESG creates value)
- Social hållbarhet på arbetsplatsen är top of mind hos fler aktieägare och kunder
- Medarbetarutveckling som förbättrar arbetskapacitet samt minskar skadlig stress är en win-win för företag
- Möjligheten att utvecklas på arbetsplatsen blir allt viktigare för att behålla och attrahera talang
- Stärker trovärdigheten för företagets arbete inom social hållbarhet

## Modell för utveckling, hälsa och välmående

Coachning är en effektiv metod för att bygga mental styrka hos medarbetare och ledare – en viktig skyddsfaktor. Det är ett effektivt skydd mot sjukskrivningar och bidrar till att öka intjäningen och arbetskapacitet hos medarbetare.

Zebrains digitala plattform effektiviserar coaching, gör det mätbart och tillgängligt för fler medarbetare. Plattformen tillgängliggör forskningsbaserade, välbeprövade och vetenskapligt erkända coaching-program parat med personlig, digital coaching för att stötta fler att må och prestera bättre.

## Tracka och mät löpande

Zebrain stöttar företag att löpande utveckla medarbetare, mäta och tracka områden som behöver insatser.

### Beteendeanalys

Plattformen tittar på medarbetares beteendeprofil utifrån fyra hörnstenar;

- Boosting behaviour
- Driving behaviour
- Supporting behaviour
- Detailed behaviour

Insikter om individens beteendeprofil lägger grund för såväl utveckling som effektiva coachmöten. Vilken beteendestil som dominerar på arbetsplatsen kan ge viktiga insikter kring behov och insatser.

## Utvecklingsmöjlighet

Zebrain mäter outnyttjad potential och individens egen vilja till förändring genom att titta på en persons nuläge utifrån självinsikt (vem är jag och vad vill jag), grundenergi (hur mår jag), motivation (hur motiverad är jag) och självledarskap (hur tar jag mig till jag vill) i relation till dennes målsättning och önskade läge.

## Mätbarhet

Kontinuerliga mätningar ger medarbetare feedback och arbetsgivare insikter kring utvecklingen inom organisationen aggregerat.

## Skräddarsytt

Zebrain trackar över 50 olika mätpunkter vilket ger företag möjlighet att välja ut, följa och rapportera kring de värden som är mest relevant för företaget och branschen.

## Rapport

Baserat på mätvärden kan anslutna Zebrain kunder löpande få rapport kring KPI:er för hälsa, välmående och prestation kopplat till de egna medarbetarna.

## Resultat kopplat till coaching

Zebrains användardata visar att användare som gjort två mätningar med 4 veckors mellanrum och haft minst 2 sessioner med en personlig coach har förbättrat samtliga mätvärden.

- **92 % har ökat sin självinsikt**
- **88 % har förbättrat sin grundenergi**
- **96 % har ökat sin motivation**
- **88 % har förbättrat sitt självledarskap**

Efter 3 månader visar data från Zebrain att stressymptom minskar, 65 % uppger att koncentrationsförmågan förbättras och 54 % att de sover bättre\*.

## Exempel KPI:er

- Genomsnittet för Zebrains kunder



### Work-life balance

Nuvarande läge: **74,6**

Startläge: **70,5**

Procentuell förbättring år till år:

**5,82 %**



### Stresstålighet

Nuvarande läge: **71,9**

Startläge: **64,6**

Procentuell förbättring år till år:

**11,30 %**



### Självledarskap

Nuvarande läge: **73,2**

Startläge: **67,2**

Procentuell förbättring år till år:

**8,93 %**



### Samarbetet med närmsta chef

Nuvarande läge: **75,8**

Startläge: **70,3**

Procentuell förbättring år till år:

**7,82 %**